

## COLEGIO SAGRADA FAMILIA (VALENCIA)

usuario: Sagrada\_Familia\_Valencia  
contraseña: 279\_Sagrada\_Familia\_Valencia

Desembre - 2021

### FRUITES DE TEMPORADA:

Peres, Caquis, Plàtans  
Mandarina, Taronja  
Poma  
Continua el suc de taronja!!

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1199

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Menú	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	
<b>Menú 1</b>	Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota "Quesadilla" de pernil dolç i formatge Arròs amb bledes Fruita Crema de verdures Pit de pollastre amb tomata ratllada /Fruita	Amanida de quinoa i vegetals Lentilles a la jardineria Trita de creïlla amb "pa, tomaca i pernil" Iogurt Artesà Bullit de verdures Sandvitx vegetal /Fruita	Amanida fresca ecològica Crema mediterrània amb pera P/ECO amb tostons integrals Pollastre teriyaki amb creïlles fornada Fruita ecològica Bròquil al vapor Peix al papillote /Fruita	Festiu	Festiu	Festiu	Hummus de cigrons amb nachos Macarrons a la carbonara Suprema de lluç amb pèsols saltats Lacti Carabasseta a la planxa Remenat d'alls tendres /Fruita	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Crema de carabassa al forn amb tostons Mandonguilles estile marroquina amb cous cous Fruita Xips de moniato al forn Lenguado amb espàrrecs /Fruita	Encisam, tomaca, dacsà, cogombre, remolatxa, poma Espaguetis integrals al pesto roig Bacallà amb salsa de mel i mostassa amb flor de bròcoli Fruita Sopa de verdures Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota Sopa d'olla amb fideus Pollastre rostit amb poma amb creïlles al pebre Fruita Escalivada Trita de xampinyons /Fruita	Encisam, tomaca, dacsà, cogombre, remolatxa, poma Rabes a l'andalusa amb salsa tàrtara cassolana Lasanya casolana (magre, verdura, llet, farina, formatge) Fruita Cous cous amb especies Amanida completa /Fruita	Xips de boniato ecològic Cigrons amb espinacs ecològics (P/ECO) Pizza del cheff Iogurt natural valencià Tajin de Verdures Peix a la llima /Fruita	Amanida fresca ecològica Ous farcits Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals) Crepes de xocolata Bullit valencià Carne blanca /Fruita	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva Lentilles a la jardineria Trita de carabasseta i creïlla amb croquetes selectes Fruita Xampinyons gratinats Peix blau /Fruita	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Fideuà de verdures de la iaia Salmó fresc a la planxa amb panolla Fruita Minestra saltejada Ous al plat /Fruita	MENÚ ESPECIAL DE NADAL			
<b>Menú 23</b>																			
<b>Menú 24</b>																			

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



## COLEGIO SAGRADA FAMILIA (VALENCIA)

usuario: Sagrada\_Familia\_Valencia  
contraseña: 279\_Sagrada\_Familia\_Valencia

Diciembre - 2021

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Peras, Caquis, Plátanos  
Mandarina, Naranja  
Manzana  
Continúa el zumo de naranja!!

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1199

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Menú	Comida	Postre	Legumbre	Alérgenos	Valor Nutricional
1	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria Quesadilla de jamón york y queso Arroz con acelgas Fruta Crema de verduras Pechuga de pollo con tomate rallado /Fruta				KCAL 823,36 FROT 30,13g CA 303,82mg FE 6,70mg HDC 130,78g LIP 19,90g
2	Ensalada de quinoa y vegetales Lentejas a la jardinera Tortilla de patata con "pa, tomaca i pernil" Yogur Artesano Hervido de verduras Sandwich vegetal /Fruta				KCAL 896,20 FROT 41,50g CA 333,86mg FE 10,54mg HDC 115,95g LIP 29,45g
3	Ensalada fresca ecológica Crema mediterránea con pera P/ECO con tostones integrales Pollo teriyaki con patatas panadera Fruta ecológica Brócoli al vapor Pescado al papillote /Fruta				KCAL 828,67 FROT 23,19g CA 146,87mg FE 5,78mg HDC 97,41g LIP 38,74g
6	Festivo				
7	Festivo				
8	Festivo				
9	Hummus de garbanzos con nachos Macarrones a la carbonara Suprema de merluza con guisantes salteados Lácteo Calabacín a la plancha Revuelto de ajos tiernos /Fruta				KCAL 936,58 FROT 49,19g CA 461,61mg FE 7,16mg HDC 94,85g LIP 43,86g
10	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Crema de calabaza asada con tostones Albóndigas estilo marroquí con cous cous Fruta Chips de boniato al horno Lengüado con espárragos /Fruta				KCAL 881,52 FROT 20,57g CA 120,05mg FE 3,39mg HDC 93,68g LIP 50,98g
13	Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana Espaguetis integrales al pesto rojo Bacalao con salsa de miel y mostaza con flor de brócoli Fruta Sopa de verduras Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta				KCAL 905,07 FROT 26,81g CA 205,69mg FE 7,36mg HDC 128,42g LIP 32,90g
14	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria Sopa cocido con fideos Pollo asado con manzana con patatas al pimentón Fruta Escalivada Tortilla de champiñones /Fruta				KCAL 895,80 FROT 53,76g CA 138,21mg FE 7,62mg HDC 97,37g LIP 39,70g
15	Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana Rabas a la andaluza con salsa tártara casera Lasaña casera (magro, verdura, leche, harina, queso) Fruta Cous cous con especias Ensalada completa /Fruta				KCAL 977,30 FROT 40,43g CA 309,68mg FE 8,26mg HDC 121,25g LIP 54,34g
16	Chips de boniato ecológico Garbanzos con espinacas (P/ECO) Pizza del cheff Yogur natural valenciano Tajin de Verduras Pescado al limón /Fruta				KCAL 840,95 FROT 36,92g CA 420,46mg FE 8,52mg HDC 118,22g LIP 23,78g
17	Ensalada fresca ecológica Huevos rellenos con atún Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales) Crepe de chocolate Hervido valenciano Came blanca /Fruta				KCAL 933,66 FROT 48,38g CA 216,05mg FE 5,94mg HDC 99,01g LIP 63,73g
20	Tomate natural y queso valenciano con aceite de oliva Lentejas a la jardinera Tortilla de patata y calabacín con croquetas selectas Fruta Champiñones gratinados Pescado azul /Fruta				KCAL 864,87 FROT 42,21g CA 342,95mg FE 10,03mg HDC 91,97g LIP 36,27g
21	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Fideua de verduras de la abuela Salmón fresco a la plancha con mazorca de maíz Fruta Menestra salteada Huevos al plato /Fruta				KCAL 800,18 FROT 31,37g CA 77,03mg FE 4,35mg HDC 113,86g LIP 40,93g
22	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD				

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

